

# 上高久美子さんを 偲んで

2023年5月11日、メイクルタウンのいえ利用者の上高久美子さんがすい臓がんのため逝去されました。59歳でした。

これまで特別な事情のため、メイクル新聞に上高さんのお名前や写真を載せることができなかったのですが、今回は3年と4ヶ月の間の、上高さんとの思い出を存分につづりたいと思います。

上高さんが支援者と一緒にメイクルタウンを訪れたのは、2020年の1月でした。メイクルタウンでは、お弁当やお惣菜の調理をする「厨房」作業と、プラスチック製品の組立・梱包をする「内職」作業を行っていて、どちらも見学してもらいました。前に通っていた事業所では内職作業と同じ内容のお仕事をしていたとのことで、ご本人も内職作業をするつもりだったようですが、内職の見学をしてから厨房のようすを覗くと、「やったことないけど、できると思う。」となぜか自信のある表情でおっしゃいました。

すぐに通所が決まり、午前中は厨房作業を2時間半、午後は内職作業を2時間行うことになりました。厨房での作業は、「できると思う。」とは言ったものの、それまでにほとんど調理の経験がなかったため、野菜の名前や、調理器具の呼び方、食材の切り方など知らないことばかりで、本当にひとつずつ、覚えていくことになりました。職員も、上高さんにできることは何か、どう伝えたら上手くいくのか、試行錯誤の毎日でした。毎日やり続けることで、油あげや玉ねぎの細切り、調理器具の片づけ、昼食の盛り付けなど得意な作業が増えていきました。どんなことにも「やってみます！」と果敢に挑戦し、時には失敗もしながら、それでも前向きに楽しく作業する上高さんの姿は、他の利用者や私たち職員にすごくいい影響を与えていたのだなあと、亡くなられた今、より強く感じています。

午後は、なじみのある内職作業を選び、厨房での作業と同様にいろいろな工程に挑戦しながら、スキルを身につけていきました。通所開始からしばらくして、「3時までじゃなく、もっと作業がしたいんです。」との申し出があり、4時まで作業ができるような体制をつくることになりました。

特別な用事があるとき以外はほとんど休まず、毎日9時から4時まで熱心にお仕事をする中で、一緒に作業をするだけではない「仲間」ができました。最初のころは、特定の利用者や職員としか話をすることがなかったけれど、少しずつみんなと心を近づけ、休み時間に好きな食べ物の話で盛り上がり、グループホームでの共同生活について、ちょっとした愚痴をこぼしたり、冗談を言い合ったりできるようになりました。

この3月に病気が見つかったときには、「グループホームに住んで、メイクルでみんなと仕事をする」ことを希望し、そこからひと月の間は、痛みや吐き気に悩まされながらの通所になりました。調理の仕事が大好きだったので、痛みがあっても、食欲がなくても、食堂のイスに座って作業をし続けました。一つの作業を終えて、辛そうに背中を丸めているので心配になり声をかけると、「楽しいから、もっと何かあったらさせてください。」と言い、作業を再開すると背筋がピンと伸びて、ちっとも辛そうに見えなくなるのが不思議でした。

ときどきメイクルタウンを休んで、行ってみたかった生駒山上遊園地やUSJに友だちと出かけたり、好きな食べ物を食べに行ったりしましたが、それ以外の日は、いつものように通所し、いつもどおりに作業をして、みんなと笑顔で話をしました。痛みどめを服用しても消えない痛みや、病気への不安がいつもあったはずなのに、そういう姿は見せまいとしているようでした。

覚悟はしていても、あまりに前触れのない亡くなり方だったため、わたしたちは言葉をなくしてしまいました。わたし自身も、亡くなったという実感があまり湧かず、ただびっくりしていたように思います。

あれから少し経ちました。朝、厨房で仕事をしていると、みどり色のエプロンをつけた上高さんが「おねがいしますー。」と入ってくるような気がすることがあります。みんなもきっと、メイクルのいろんなところで上高さんのおもかげを見つけ、寂しく感じているのだと思います。

3年4ヶ月という短い間だったけれど、毎日と一緒に過ごして、みんなと心を通わせ、わたしたちの「仲間」になってくれた上高久美子さん。ありがとう。おつかれさまでした。

こころよりご冥福をお祈りします。

文 / 佐藤 志保



## これまでの行事

3月27日(月)	お花見のつどい
4月8日(土)	ウォーキング部(宇陀アニマルパーク)
5月3日(水)	ウォーキング部(馬見丘陵公園)
5月7日(日)	映画鑑賞会
5月28日(日)	メイクルタウンまつり

★4月、5月のウォーキング部は、上高久美子さんが行きたかった宇陀アニマルパーク、馬見丘陵公園に行きました。ヤギに餌をあげたり、キレイなお花を眺めたりして、楽しい時間をすごしました。

## これからの行事

7月(日は未定)	書道部
7月(日は未定)	ゲーム大会
8月(日は未定)	美術部
8月(日は未定)	てづくりのつどい

★夏の間は、ウォーキング部をお休みして、書道部、美術部の活動を行います。