

2026 年

10 月

のメニュー(1)

様

	様
	円

	様
	円

	様
	円

1日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
鶏ごぼうご飯(¥260)	
白身魚フライ(¥120)	
★鶏の梅シ焼き(¥220)	
だし巻き卵	
かぼちゃのいとこ煮(¥180)	
舞茸と小松の白和え(¥180)	
白ごはん	

2日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥200)	
★肉だんご(¥210)	
炒り豆腐(¥160)	
だし巻き卵	
鶏レバ-の煮物(¥180)	
ポテトサラダ(¥140)	
白ごはん	

5日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥200)	
★豚カツ(¥230)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
切干大根の煮物	
ブロッコリーのごま和え	
白ごはん	

6日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
里芋ご飯(¥220)	
海老天(¥210)	
★ブルコギ(¥240)	
だし巻き卵	
絹揚げ煮(¥220)	
オクラのお浸し	
白ごはん	

7日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥170)	
たこ焼き(¥180)	
★鶏の粕漬け(¥200)	
だし巻き卵	
里芋とゆの煮物(¥210)	
三色ナムル(¥120)	
白ごはん	

8日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
おはぎ(¥220)	
肉春巻き(¥130)	
★牛五目野菜炒め(¥250)	
だし巻き卵	
が-の味噌煮(¥280)	
大根サラダ(¥130)	
白ごはん	

9日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ひじきご飯(¥200)	
★鶏の南蛮酢(¥190)	
野菜炒め(¥170)	
袷とシラスの卵焼(¥160)	
金時豆の甘煮(¥120)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

	様
	円

13日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
山菜おこわ(¥200)	
カレーコロッケ(¥200)	
★焼きサバ(¥240)	
だし巻き卵	
高野豆腐の含め煮(¥150)	
レモンとひじきのサラダ	
白ごはん	

14日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥250)	
★天ぷら(¥300)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
ひじきの煮物	
かぼちゃサラダ(¥130)	
白ごはん	

15日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
鶏そぼろご飯(¥350)	
アジフライ(¥150)	
もやし炒め(¥170)	
だし巻き卵	
★肉じゃが(¥220)	
春雨サラダ(¥150)	
白ごはん	

16日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥200)	
★鶏の唐揚げ(¥200)	
焼き鮭(¥400)	
だし巻き卵	
レモンのきんぴら(¥120)	
ポテトサラダ(¥140)	
白ごはん	

2026 年

10 月

のメニュー(2)

様

19日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥270)	
舞茸の天ぷら(¥140)	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
★鶏の醤油煮(¥180)	
オクラのごま和え	
白ごはん	

20日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
黒豆とじゃこご飯(¥240)	
筍の天ぷら	
★豚の生姜焼き(¥200)	
だし巻き卵	
芋とぜんまいの煮物(¥130)	
法蓮草の白和え(¥180)	
白ごはん	

21日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥170)	
たこ焼き(¥180)	
★照焼チキン(¥180)	
だし巻き卵	
ひじきと切干の煮物	
長芋の短冊(¥120)	
白ごはん	

22日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
生姜とじゃこご飯(¥200)	
サツマイモの天ぷら	
★ハンバーグ(¥230)	
だし巻き卵	
筑前煮(¥200)	
もやしと竹輪の和え物(¥120)	
白ごはん	

23日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
おはぎ(¥220)	
★油淋鶏(¥200)	
焼きギョウザ	
海苔入り卵焼(¥160)	
かぼちゃの煮物(¥180)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

26日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥200)	
★とり天(¥150)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
小松菜の煮浸し(¥180)	
ブロッコリーのおかか和え	
白ごはん	

27日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
鮭ワカメご飯(¥280)	
レンコンの天ぷら	
★麻婆豆腐(¥200)	
だし巻き卵	
鶏の治部煮(¥150)	
さつまいもサラダ(¥150)	
白ごはん	

28日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥250)	
★野菜と茸のかき揚げ(¥200)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
牛蒡と牛肉の旨煮(¥350)	
春雨とハムの和え物(¥130)	
白ごはん	

29日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
きのこご飯(¥200)	
揚げシュマイ(¥130)	
チャプチェ(¥180)	
だし巻き卵	
★おでん(¥380)	
オクラと長芋の和え物	
白ごはん	

30日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥200)	
揚げだし豆腐(¥130)	
豚肉とごぼう炒め(¥190)	
だし巻き卵	
★蒸し鶏(¥180)	
ポテトサラダ(¥140)	
白ごはん	

メニューに値段が書かれていないものはすべて100円です。★マークの付いているメニューが日替わり弁当の主菜になります。

できるだけ前月20日までに注文書を出してください。ご協力よろしくお願いします。

◎ 配達の場合は200円以上ご購入で配達料を無料とさせていただきます（200円に達しない場合は50円がかかります）。
◎ ご注文は、追加、変更、キャンセルを含め、すべて1週間前までにお願いします。

メイクるタウン ☎46-1543 ファックス46-1540