

2026 年

8 月

のメニュー(1)

様

3日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥200)	
★鶏の南蛮酢(¥190)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
切干大根の煮物	
オクラのお浸し	
白ごはん	

4日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
黒豆とじゃこご飯(¥240)	
肉春巻き(¥130)	
★牛五目野菜炒め(¥250)	
だし巻き卵	
レコンのきんぴら(¥120)	
春雨サラダ(¥150)	
白ごはん	

5日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥250)	
★野菜と茸のかき揚げ(¥200)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
かぼちゃのそぼろ煮(¥180)	
キュウリとササミのごま酢(¥180)	
白ごはん	

6日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
水ようかん(¥200)	
白身魚フライ(¥120)	
★鶏の梅シ焼き(¥220)	
だし巻き卵	
筑前煮(¥200)	
もやしと竹輪の和え物(¥120)	
白ごはん	

7日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ひじきご飯(¥200)	
★肉だんご(¥210)	
ビーフマンと竹輪炒め(¥160)	
だし巻き卵	
鶏レバーの煮物(¥180)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

10日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥270)	
★豚カツ(¥230)	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
高野豆腐の含め煮(¥150)	
焼きナス(¥200)	
白ごはん	

	様
	円

	様
	円

	様
	円

	様
	円

17日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
きのこご飯(¥200)	
揚げシューマイ(¥130)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
★鶏の醤油煮(¥180)	
オクラのごま和え	
白ごはん	

18日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
中華おこわ(¥220)	
★天ぷら(¥300)	
焼きギョウザ	
だし巻き卵	
絹揚げ煮(¥220)	
鶏とワカメのサラダ(¥180)	
白ごはん	

19日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥170)	
たこ焼き(¥180)	
★ハンバーグ(¥230)	
だし巻き卵	
鶏の治部煮(¥150)	
かぼちゃサラダ(¥130)	
白ごはん	

20日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
スタミナ焼肉丼(¥400)	
アジフライ(¥150)	
★麻婆豆腐(¥200)	
だし巻き卵	
芋とぜんまいの煮物(¥130)	
キュウリの酢の物(¥150)	
白ごはん	

21日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥200)	
★鶏の唐揚げ(¥200)	
焼き鮭(¥400)	
ネギとシラスの卵焼(¥160)	
厚揚げとナスの煮物(¥180)	
ポテトサラダ(¥140)	
白ごはん	

2026 年

8 月

のメニュー(2)

様

24日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥270)	
★とり天(¥150)	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
ひじきと切干の煮物	
さつまいもサラダ(¥150)	
白ごはん	

25日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
生姜とじゃこご飯(¥200)	
揚げナス(¥200)	
★焼きサバ(¥240)	
だし巻き卵	
鶏肉と卵の親子煮(¥130)	
レモンとひじきのサラダ	
白ごはん	

26日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥250)	
★油淋鶏(¥200)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
牛蒡と牛肉の旨煮(¥350)	
春雨とハムの和え物(¥130)	
白ごはん	

27日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
杏仁豆腐(¥150)	
カレーコロッケ(¥200)	
★ゴーヤチャンプルー(¥220)	
だし巻き卵	
筍と鶏肉の煮物(¥160)	
ブロッコリーのごま和え	
白ごはん	

28日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
梅ツチりめんご飯(¥200)	
舞茸の天ぷら(¥140)	
★豚の生姜焼き(¥200)	
海苔入り卵焼(¥160)	
かぼちゃの煮物(¥180)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

31日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥200)	
★天ぷら(¥300)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
サバの煮付(¥260)	
ブロッコリーのおかか和え	
白ごはん	

	様
	円

	様
	円

	様
	円

	様
	円

メニューに値段が書かれていないものはすべて100円です。★マークの付いているメニューが日替わり弁当の主菜になります。

できるだけ前月20日までに注文書を出してください。ご協力よろしくお願いします。

◎ 配達の場合は200円以上ご購入で配達料を無料とさせていただきます（200円に達しない場合は50円がかかります）。

◎ ご注文は、追加、変更、キャンセルを含め、すべて1週間前までにお願いします。

メイクるタウン ☎46-1543 ファックス46-1540