

2024年
6月
のメニュー①

様

3日(月)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
山菜おこわ(¥180)	
★とり天(¥120)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
ひじきの生姜煮	
インゲンのピナツ和え	
白ごはん	

4日(火)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
鮭ワカメご飯(¥250)	
★天ぷら(¥260)	
野菜炒め(¥140)	
だし巻き卵	
絹揚げ煮(¥140)	
オクラのお浸し	
白ごはん	

5日(水)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
梅ツチりめんご飯(¥180)	
揚げシュウマイ	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★蒸し鶏(¥150)	
レンコンとひじきのサラダ	
白ごはん	

6日(木)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
水ようかん(¥150)	
舞茸の天ぷら	
★牛五目野菜炒め(¥210)	
だし巻き卵	
鶏肉と卵の親子煮(¥130)	
キュウリの酢の物(¥130)	
白ごはん	

7日(金)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥150)	
★カブの竜田揚げ(¥220)	
チャプチェ(¥180)	
ひじき入り卵焼き	
牛蒡と牛肉の旨煮(¥180)	
ポテトサラダ	
白ごはん	

10日(月)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥220)	
★カイの唐揚げ(¥200)	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
切干大根の煮物	
鶏とキュウリのサラダ(¥130)	
白ごはん	

11日(火)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
ひじきご飯(¥180)	
揚げシュウマイ	
★鶏の梅シ焼き(¥180)	
だし巻き卵	
里芋とゆの煮物(¥150)	
春雨サラダ(¥120)	
白ごはん	

12日(水)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥200)	
★野菜と茸のかき揚げ(¥180)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
かぼちゃのそぼろ煮(¥140)	
ブロッコリーのごま和え	
白ごはん	

13日(木)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
スタミナ焼肉丼(¥250)	
★鶏の唐揚げ(¥150)	
舞茸と長芋炒め	
だし巻き卵	
高野豆腐の卵とじ(¥120)	
ごぼうサラダ(¥130)	
白ごはん	

14日(金)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥180)	
レンコンの天ぷら	
★ハンバーグ(¥200)	
袷とシラスの卵焼(¥140)	
鶏の治部煮(¥150)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

17日(月)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
巻きずし(¥200)	
★天ぷら(¥260)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
高野豆腐の含め煮	
オクラと長芋の和え物	
白ごはん	

18日(火)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
黒豆とじゃこご飯(¥150)	
★鶏の竜田揚げ(¥150)	
もやし炒め(¥140)	
だし巻き卵	
レンコンのきんぴら	
新玉ねぎのサラダ(¥130)	
白ごはん	

19日(水)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥180)	
筍の天ぷら	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★肉じゃが(¥220)	
茹とキュウ酢(¥200)	
白ごはん	

20日(木)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
水ようかん(¥150)	
かぼちゃの天ぷら	
★照焼チキン(¥150)	
だし巻き卵	
厚揚げとナスの煮物(¥150)	
三色ナムル	
白ごはん	

21日(金)	
	様 円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥150)	
アジフライ	
★麻婆豆腐(¥180)	
だし巻き卵	
ひじきと切干の煮物	
ポテトサラダ	
白ごはん	

2024年
6月
のメニュー②

様

24日(月)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥220)	
カレーコロッケ	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
★鶏の醤油煮(¥150)	
かかとかぶりの和え物	
白ごはん	

25日(火)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
ビビンバ風ご飯(¥200)	
海老天(¥200)	
★焼きサバ(¥200)	
だし巻き卵	
おから煮	
もやしと竹輪の和え物	
白ごはん	

26日(水)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥200)	
★油淋鶏(¥180)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
筑前煮(¥150)	
かぼちゃサラダ	
白ごはん	

27日(木)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
鶏そぼろご飯(¥200)	
肉春巻き	
★豚の生姜焼き(¥200)	
だし巻き卵	
芋とぜんまいの煮物	
春雨とハムの和え物	
白ごはん	

28日(金)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥180)	
★鶏のカル唐揚げ(¥150)	
ピーマンと竹輪炒め	
海苔入り卵焼(¥120)	
冷しおでん(¥280)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

様	円

様	円

様	円

様	円

様	円

メニューに値段が書かれていないものはすべて100円です。★マークの付いているメニューが日替わり弁当の主菜になります。

★桜井市指定ごみ袋のご注文はこちらから

可燃用45ℓ (500円) 袋

可燃用30ℓ (300円) 袋

可燃用15ℓ (150円) 袋

不燃用45ℓ (500円) 袋

不燃用30ℓ (300円) 袋

不燃用15ℓ (150円) 袋

メイクルタウン ☎46-1543 ファックス46-1540

できるだけ前月20日までに注文書を出してください。ご協力よろしく申し上げます。

◎ 配達の場合は200円以上ご購入で配達料を無料とさせていただきます(200円に達しない場合は50円がかかります)。

◎ ご注文は、追加、変更、キャンセルを含め、すべて1週間前までにお願いします。