

2026 年

1 月

のメニュー(1)

様

5日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥200)	
★天ぷら(¥300)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
黒豆の甘煮(¥200)	
柿なます(¥200)	
白ごはん	

6日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
里芋ご飯(¥170)	
紅生姜と玉ねぎ天(¥150)	
★焼きサバ(¥240)	
だし巻き卵	
鶏肉と卵の親子煮(¥130)	
レモンとひじきのサラダ	
白ごはん	

7日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥170)	
たこ焼き(¥180)	
★牛五目野菜炒め(¥250)	
だし巻き卵	
鶏レバーの煮物(¥180)	
法蓮草の白和え(¥150)	
白ごはん	

8日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
おはぎ(¥200)	
揚げだし豆腐(¥130)	
★鶏の粕漬け(¥200)	
だし巻き卵	
牛蒡と牛肉の旨煮(¥230)	
大根サラダ(¥130)	
白ごはん	

9日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ひじきご飯(¥200)	
★肉だんご(¥200)	
チャプチェ(¥180)	
だし巻き卵	
高野豆腐の含め煮(¥150)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

	様
	円

13日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
生姜とじゃこご飯(¥180)	
★鶏の竜田揚げ(¥180)	
焼きギョウザ	
だし巻き卵	
切干大根の煮物	
ブロッコリーのおかか和え	
白ごはん	

14日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥230)	
白身魚フライ(¥120)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★肉じゃが(¥220)	
オクラのお浸し	
白ごはん	

15日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
海老餅(¥400)	
揚げシュマイ(¥130)	
★麻婆豆腐(¥180)	
だし巻き卵	
かぼちゃのそぼろ煮(¥180)	
三色ナムル(¥120)	
白ごはん	

16日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥200)	
★野菜と茸のかき揚げ(¥200)	
豚肉とごぼう炒め(¥170)	
袷とシラスの卵焼(¥160)	
ふるふき大根	
ポテトサラダ	
白ごはん	

19日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥240)	
レンコンの天ぷら	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
★鶏の醤油煮(¥180)	
オクラと長芋の和え物	
白ごはん	

20日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ビビンバ風ご飯(¥250)	
★豚カツ(¥200)	
ブリの照り焼き(¥330)	
だし巻き卵	
絹揚げ煮(¥160)	
白菜とエノきのごま和え	
白ごはん	

21日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥170)	
たこ焼き(¥180)	
舞茸と長芋炒め(¥130)	
だし巻き卵	
★おでん(¥380)	
ブロッコリーのごま和え	
白ごはん	

22日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
鶏そぼろご飯(¥250)	
筍の天ぷら	
★ブルコギ(¥220)	
だし巻き卵	
筑前煮(¥150)	
春雨サラダ(¥150)	
白ごはん	

23日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
おはぎ(¥200)	
★とり天(¥150)	
炒り豆腐(¥130)	
だし巻き卵	
金時豆の甘煮	
マカロニサラダ	
白ごはん	

2026 年

1 月

のメニュー(2)

様

26日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
きのこご飯(¥200)	
カレーコロッケ(¥200)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
★サバの煮付(¥180)	
白菜と水菜のお浸し	
白ごはん	

	様
	円

27日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
山菜おこわ(¥200)	
肉春巻き(¥130)	
★ハンバーグ(¥230)	
だし巻き卵	
ひじきと切干の煮物	
舞茸と小松の白和え(¥130)	
白ごはん	

	様
	円

28日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥230)	
サツマイモの天ぷら	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★八宝菜(¥250)	
オクラのごま和え	
白ごはん	

	様
	円

29日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
豆餅(¥400)	
★カレイの唐揚げ(¥200)	
野菜炒め(¥140)	
だし巻き卵	
かぼちゃの煮物(¥180)	
もやしと竹輪の和え物(¥120)	
白ごはん	

	様
	円

30日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥200)	
アジフライ(¥150)	
★照焼チキン(¥180)	
海苔入り卵焼(¥150)	
大根とゆの煮物(¥150)	
ポテトサラダ	
白ごはん	

	様
	円

メニューに値段が書かれていないものはすべて100円です。★マークの付いているメニューが日替わり弁当の主菜になります。

できるだけ前月20日までに注文書を出してください。ご協力よろしくお願いします。

◎ 配達の場合は200円以上ご購入で配達料を無料とさせていただきます（200円に達しない場合は50円がかかります）。

◎ ご注文は、追加、変更、キャンセルを含め、すべて1週間前までにお願いします。

メイクるタウン ☎46-1543 ファックス46-1540