

2026年  
4月  
のメニュー(1)

様

様	
円	

様	
円	

1日(水)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥250)	
紅生姜と玉ねぎ天(¥150)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★蒸し鶏(¥180)	
ブロッコリーのおかか和え	
白ごはん	

2日(木)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥200)	
筍の天ぷら	
★豚の生姜焼き(¥200)	
だし巻き卵	
レンコンのきんぴら(¥120)	
大根サラダ(¥130)	
白ごはん	

3日(金)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
ひじきご飯(¥200)	
★肉だんご(¥200)	
炒り豆腐(¥130)	
だし巻き卵	
芋とぜんまいの煮物(¥130)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

6日(月)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥240)	
カレーコロッケ(¥200)	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
★サバの煮付(¥260)	
オクラのお浸し	
白ごはん	

7日(火)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
生姜とじゃこご飯(¥200)	
★鶏の唐揚げ(¥200)	
野菜炒め(¥140)	
だし巻き卵	
かぼちゃのそぼろ煮(¥180)	
法蓮草の白和え(¥180)	
白ごはん	

8日(水)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥170)	
たこ焼き(¥180)	
ピーマンと竹輪炒め(¥160)	
だし巻き卵	
★おでん(¥380)	
レンコンとひじきのサラダ	
白ごはん	

9日(木)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
おはぎ(¥220)	
揚げだし豆腐(¥130)	
★牛五目野菜炒め(¥250)	
だし巻き卵	
鶏肉と卵の親子煮(¥130)	
三色ナムル(¥120)	
白ごはん	

10日(金)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥200)	
★鶏の南蛮酢(¥160)	
豚肉と白菜炒め(¥150)	
ネギとシラスの卵焼(¥160)	
ひじきと切干の煮物	
ポテトサラダ(¥140)	
白ごはん	

13日(月)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
炊き込みご飯(¥200)	
揚げシューマイ(¥130)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
★鶏の醤油煮(¥180)	
ブロッコリーのごま和え	
白ごはん	

14日(火)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
里芋ご飯(¥220)	
★天ぷら(¥300)	
チャプチェ(¥180)	
だし巻き卵	
絹揚げ煮(¥200)	
鶏とワカメのサラダ(¥180)	
白ごはん	

15日(水)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
ちらしずし(¥250)	
レンコンの天ぷら	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★肉じゃが(¥220)	
春雨サラダ(¥150)	
白ごはん	

16日(木)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
鶏そぼろご飯(¥330)	
★野菜と茸のかき揚げ(¥200)	
もやし炒め(¥140)	
だし巻き卵	
筑前煮(¥200)	
かぼちゃサラダ(¥130)	
白ごはん	

17日(金)	
様	
円	
日替わり弁当(¥400)	
梅ツチりめんご飯(¥200)	
舞茸の天ぷら(¥130)	
★プルコギ(¥220)	
だし巻き卵	
里芋とゆの煮物(¥200)	
マカロニサラダ	
白ごはん	

2026年  
**4月**  
 のメニュー(2)

様

20日(月)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
オムライス(¥240)	
★豚カツ(¥200)	
焼きそば(¥120)	
だし巻き卵	
切干大根の煮物	
オクラのごま和え	
白ごはん	

21日(火)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
中華おこわ(¥220)	
海老天(¥200)	
★照焼チキン(¥180)	
だし巻き卵	
かぼちゃの煮物(¥180)	
春雨とハムの和え物(¥130)	
白ごはん	

22日(水)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
いなりずし(¥170)	
たこ焼き(¥180)	
★焼きサバ(¥240)	
だし巻き卵	
新じゃがのごま煮(¥150)	
新玉ねぎのサラダ(¥150)	
白ごはん	

23日(木)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
白餅(¥400)	
★油淋鶏(¥200)	
焼き鮭(¥400)	
だし巻き卵	
金時豆の甘煮(¥120)	
もやしと竹輪の和え物(¥120)	
白ごはん	

24日(金)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
赤飯(¥200)	
アジフライ(¥150)	
★麻婆豆腐(¥180)	
海苔入り卵焼(¥160)	
筍と鶏肉の煮物(¥160)	
ポテトサラダ(¥140)	
白ごはん	

27日(月)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
筍ご飯(¥200)	
★とり天(¥150)	
焼きうどん(¥120)	
だし巻き卵	
ひじきの煮物	
長芋の短冊(¥120)	
白ごはん	

28日(火)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
黒豆とじゃごご飯(¥220)	
サツマイモの天ぷら	
★ハンバーグ(¥230)	
だし巻き卵	
筍の土佐煮(¥170)	
舞茸と小松の和え物(¥180)	
白ごはん	

様	円

30日(木)	
様	円
日替わり弁当(¥400)	
みたらし団子(¥200)	
肉春巻き(¥130)	
★鶏の梅汁焼き(¥200)	
だし巻き卵	
高野豆腐の含め煮(¥150)	
キュウリの酢の物(¥150)	
白ごはん	

様	円

メニューに値段が書かれていないものはすべて100円です。★マークの付いているメニューが日替わり弁当の主菜になります。  
 メイクるタウン ☎46-1543 ファックス46-1540  
 できるだけ前月20日までに注文書を出してください。ご協力よろしく申し上げます。

- ◎ 配達の場合は200円以上ご購入で配達料を無料とさせていただきます(200円に達しない場合は50円がかかります)。
- ◎ ご注文は、追加、変更、キャンセルを含め、すべて1週間前までにお願いします。