

2024 年
5 月
のメニュー①

様

	様
	円

	様
	円

1日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
ちらしずし(¥200)	
★豚カツ(¥180)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
レンコンのきんぴら	
かぼちゃサラダ	
白ごはん	

2日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
筍ご飯(¥180)	
イワシフライ	
アスパラと新じゃが炒め	
だし巻き卵	
★蒸し鶏(¥150)	
タコとキュウ酢(¥200)	
白ごはん	

	様
	円

	様
	円

7日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
生姜とじゃこご飯(¥150)	
揚げシューマイ	
★照焼チキン(¥150)	
だし巻き卵	
切干大根の煮物	
新玉ねぎのサラダ(¥130)	
白ごはん	

8日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
いなりずし(¥150)	
★カイの唐揚げ(¥180)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
おから煮	
ブロッコリーのおかか和え	
白ごはん	

9日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
海老餅(¥350)	
筍の天ぷら	
★牛五目野菜炒め(¥210)	
だし巻き卵	
えんどうの卵とじ(¥180)	
法蓮草の白和え(¥120)	
白ごはん	

10日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
おはぎ(¥180)	
★鶏のカル唐揚げ(¥150)	
舞茸と長芋炒め	
ネギとシラスの卵焼(¥140)	
ひじきの生姜煮	
マカロニサラダ	
白ごはん	

13日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
オムライス(¥200)	
サツマイモの天ぷら	
焼きそば	
だし巻き卵	
★サバの煮付(¥180)	
鶏とキュウリのサラダ(¥130)	
白ごはん	

14日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
えんどうご飯(¥180)	
イカの天ぷら	
★豚の生姜焼き(¥200)	
だし巻き卵	
鶏ハートの煮物(¥180)	
レンコンとひじきのサラダ	
白ごはん	

15日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
ちらしずし(¥200)	
★とり天(¥120)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
かぼちゃの煮物(¥120)	
三色ナムル	
白ごはん	

16日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
鶏そぼろご飯(¥200)	
インゲンの天ぷら	
★ハンバーグ(¥200)	
だし巻き卵	
きんぴらごぼう(¥130)	
大根サラダ	
白ごはん	

17日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
赤飯(¥150)	
★鶏の唐揚げ(¥150)	
もやし炒め(¥140)	
だし巻き卵	
ぜんまいの煮物(¥120)	
ポテトサラダ	
白ごはん	

2024年
5月
 のメニュー②

様

20日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
巻きずし(¥200)	
★天ぷら(¥260)	
焼きうどん	
だし巻き卵	
鶏肉と麩の卵とじ(¥130)	
オクラのごま和え	
白ごはん	

21日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
山菜おこわ(¥180)	
★鶏の南蛮酢(¥130)	
焼き鮭(¥300)	
だし巻き卵	
里芋とゆの煮物(¥150)	
春雨とハムの和え物	
白ごはん	

22日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
いなりずし(¥150)	
舞茸の天ぷら	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
★肉じゃが(¥220)	
鶏とワカメのサラダ	
白ごはん	

23日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
スタミナ焼肉丼(¥230)	
★野菜と茸のかき揚げ(¥150)	
ピーマンと竹輪炒め	
だし巻き卵	
絹揚げ煮(¥140)	
トマトとシスのボン酢(¥180)	
白ごはん	

24日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
炊き込みご飯(¥150)	
たこ焼き(¥120)	
★麻婆豆腐(¥180)	
海苔入り卵焼(¥120)	
ひじきの煮物	
マカロニサラダ	
白ごはん	

27日(月)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
オムライス(¥200)	
肉春巻き	
焼きそば	
だし巻き卵	
★鶏の醤油煮(¥150)	
かまどとキュウリの和え物	
白ごはん	

28日(火)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
ビビンバ風ご飯(¥200)	
★揚げ豚の甘酢あん(¥200)	
ゴーヤチャンプルー(¥160)	
だし巻き卵	
筍の土佐煮	
さつまいもサラダ(¥130)	
白ごはん	

29日(水)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
ちらしずし(¥200)	
★油淋鶏(¥180)	
お好み焼き(¥130)	
だし巻き卵	
高野豆腐の含め煮	
もやしと竹輪の和え物	
白ごはん	

30日(木)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
おはぎ(¥180)	
ごぼうの天ぷら(¥120)	
★焼きサバ(¥200)	
だし巻き卵	
新じゃがのごま煮	
春雨サラダ(¥120)	
白ごはん	

31日(金)	
	様
	円
日替わり弁当(¥380)	
赤飯(¥150)	
白身魚フライ	
★プルコギ(¥200)	
だし巻き卵	
筑前煮(¥130)	
ポテトサラダ	
白ごはん	

メニューに値段が書かれていないものはすべて100円です。★マークの付いているメニューが日替わり弁当の主菜になります。

★桜井市指定ごみ袋のご注文はこちらから

可燃用45ℓ (500円) 袋

可燃用30ℓ (300円) 袋

可燃用15ℓ (150円) 袋

不燃用45ℓ (500円) 袋

不燃用30ℓ (300円) 袋

不燃用15ℓ (150円) 袋

メイクルタウン ☎46-1543 ファックス46-1540

できるだけ前月20日までに注文書を出してください。ご協力よろしく申し上げます。

◎ 配達の場合は200円以上ご購入で配達料を無料とさせていただきます(200円に達しない場合は50円がかかります)。

◎ ご注文は、追加、変更、キャンセルを含め、すべて1週間前までをお願いします。